



CAMPINAS - SP  
08 A 11  
DE OUTUBRO  
2021



16º CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
CLÍNICA MÉDICA 2021

EVENTO  
HÍBRIDO  
PRESENCIAL E VIRTUAL

6º Congresso Internacional de  
Medicina de Urgência e Emergência

# O IMPACTO PSICOLÓGICO NA SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL E AS DIFICULDADES NO CONVÍVIO SOCIAL E MANEJO TERAPÊUTICO: RELATO DE CASO

Marlon Gonçalves Araújo Júnior  
Acadêmico de Medicina da Faculdade UNIPTAN

## Introdução/Fundamentos

A síndrome do intestino irritável (SII), apesar de ser uma comorbidade benigna, tende a deixar impactos na vida do indivíduo. Os fatores psicológicos, emocionais e o estilo de vida estão intimamente ligados com o gatilho para a alteração da motilidade intestinal.

## Objetivos

Abordar os impactos na qualidade de vida de um paciente com SII, expor o prejuízo social de um paciente com SII.

## Métodos

Paciente do sexo masculino, 24 anos, diagnóstico de Intolerância a Lactose aos 17 anos e com suspeita de SII. Relatou boas notas na escola, porém muitas faltas devidos aos episódios de diarreia mesmo em uso da enzima Lactase. Não conseguia realizar seu ofício corretamente devido as evacuações e aos demais sintomas, deixou de fazer viagens e atividades com família e amigos por conta de sua enfermidade. Após o ingresso na faculdade houve mudança de rotina, agravamento dos sintomas, chegando a evacuar 10 vezes por dia com cólica intestinal intensa. Em consulta com gastroenterologista foi confirmado diagnóstico de SII e prescrito Amitriptilina 25 mg, medicamento com efeito colateral de constipação. Ao sétimo dia apresentou efeitos colaterais incomuns e interrompeu o uso. Em consulta com outro profissional, foi prescrito dois fitoterápicos a pedido do paciente, para os sintomas da ansiedade, Cloridato de Mebeverina 200mg, Loperamida para diarreia aguda sem sinais de infecção e Terapia Cognitiva Comportamental (TCC). Essa abordagem resultou em melhora dos sintomas, mas a TCC foi interrompida devido à pandemia do COVID 19. Após o retorno dos sintomas foi prescrito Ondansetrona 4 mg, medicamento com poucos efeitos colaterais e bom resultado terapêutico.

## Resultados

A SII é uma doença multifatorial e o tratamento farmacológico tem atuação apenas no controle dos sintomas como cólica, diarreia e constipação. Atualmente a abordagem terapêutica tem sido uma das formas mais eficazes de atuar no controle da síndrome, a TCC entrou para a diretriz de tratamentos e busca romper o ciclo vicioso entre o comportamento de prevenção e o comprometimento funcional com a gravidade dos sintomas. A associação de terapias é o melhor caminho para o tratamento, visto que o manejo da SII é tão complicado.

## Conclusões/Considerações Finais

A SII tende a afetar a vida do paciente tanto de forma social quanto pessoal, devido a repercussão de seus sintomas, que podem ser potencializados pelo estresse do cotidiano e causar um quadro de repetição e agravamento do caso.

## Referências Bibliográficas

- 1- DEFREES, Dean Nathaniel; BAILEY, Justin. Irritable bowel syndrome: epidemiology, pathophysiology, diagnosis, and treatment. **Primary Care: Clinics in Office Practice**, v. 44, n. 4, p. 655-671, 2017.
- 2- APÊNDICE, B. Os critérios diagnósticos de Roma III para os distúrbios gastrointestinais funcionais. **Arq Gastroenterol**, v. 49, n. supl 1, p. 64-8, 2012.
- 3- LEE, Tzu-Ying et al. Internet-delivered cognitive behavior therapy for young Taiwanese female nursing students with irritable bowel syndrome—A cluster randomized controlled trial. **International journal of environmental research and public health**, v. 16, n. 5, p. 708, 2019.
- 4- ANDRADE, Vera Lúcia Angelo et al. Dieta restrita de FODMEPs como opção terapêutica na síndrome do intestino irritável: revisão sistemática. **GED gastroenterol. endosc. dig**, p. 34-41, 2015.



16º CONGRESSO BRASILEIRO  
DE CLÍNICA MÉDICA 2021

6º Congresso Internacional de  
Medicina de Urgência e Emergência

Campinas, SP - 08 a 11 de outubro/2021

EVENTO  
HÍBRIDO  
PRESENCIAL E ON-LINE