



# XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



## EFEITO DA REABILITAÇÃO VIRTUAL SOBRE A PERCEÇÃO DE TONTURA E A INTERAÇÃO SENSORIAL DE IDOSOS COMUNITÁRIOS: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Matheus Victor dos Santos<sup>1</sup>; André Borba Melo<sup>2</sup>; Leticia Maria da Rocha Soares<sup>3</sup>; Tayara Andrade dos Santos<sup>4</sup>; Rico Torres de Oliveira Cerqueira<sup>5</sup>; Miguel José Oliveira de Carvalho<sup>6</sup>; Maria Eduarda Silveira Santos<sup>7</sup>; Felipe Lima Rebêlo<sup>8</sup>  
Centro Universitário Cescmac

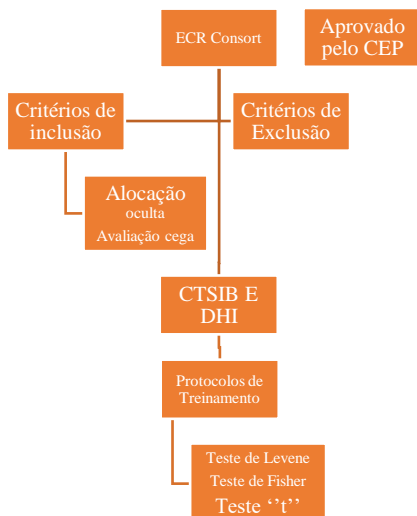
### Introdução/Fundamentos

- Manutenção do equilíbrio dependente da integração sensorial (RICCI; GAZZOLA; COIMBRA, 2009).
- distúrbios vestibulares como tontura e vertigem acarretam e desequilibrio e perdas funcionais (DA SILVEIRA, 2010).
- A interatividade e a possibilidade de vivenciar experiências virtuais através de ações motoras, fez com que a realidade virtual começasse a ser utilizada em protocolos de reabilitação. (BRAGA, 2001).

### Objetivos

Avaliar o efeito da reabilitação virtual sobre a percepção da tontura e interação sensorial em comparação a fisioterapia convencional em pessoas idosas.

### Metodologia



### Resultados e Discussões

A amostra foi composta por 29 idosos, sendo 15 no grupo experimental e 14 no controle. Ambos os grupos obtiveram melhoras nos scores do DHI e nos resultados do CTSIB.

Variáveis	Grupos				P-valor <sup>4</sup>
	Convencional (n = 14)		Óculos Rift (n = 15)		
	Média	DP	Média	DP	
CTSIB C.1 Pré	28,46	6,35	28,64	6,08	0,93
CTSIB C.1 Pós	30,00	0,00	29,63	1,64	0,36
P <sup>2</sup>		0,33		0,49	
Mudança	1,54	9,85	0,99	6,37	0,79
CTSIB C.2 Pré	23,39	9,22	26,20	9,38	0,36
CTSIB C.2 Pós	27,49	7,18	28,83	5,24	0,51
P <sup>2</sup>		0,10		0,14	
Mudança	4,10	9,85	2,63	7,77	0,61
CTSIB C.3 Pré	21,15	11,30	25,37	9,78	0,23
CTSIB C.3 Pós	28,49	6,22	28,12	6,01	0,85
P <sup>2</sup>		0,01		0,12	
Mudança	-7,33	11,23	-3,91	10,60	0,35
CTSIB C.4 Pré	10,34	10,88	19,58	12,74	0,02
CTSIB C.4 Pós	23,49	9,31	26,33	8,45	0,33
P <sup>2</sup>		<0,01		<0,01	
Mudança	-13,15	13,48	-8,01	10,76	0,21
DHI Pré	19,41	25,21	15,60	12,54	0,60
DHI Pós	21,29	23,93	9,60	15,00	0,07
P <sup>2</sup>		0,71		0,47	
Mudança	-1,88	20,71	2,80	14,88	0,47

### Conclusões

A implementação da realidade virtual como recurso terapêutico foi efetiva para melhorar a percepção de tontura e a interação sensorial dos participantes da pesquisa, mas não foi superior à terapia convencional.

### Referências Bibliográficas e Agradecimentos

GAZZOLA, J. M. et al. Fatores associados ao equilíbrio funcional em idosos com disfunção vestibular crônica. Revista Brasileira de Otorrinolaringologia, v. 72, n. 5, p. 683–690, 2006. MACIEL, Á. C. C.; GUERRA, R. O. Prevalence and associated factors to the balance alterations in elderly. Rev. bras. ciênc. mov, v. 13, n. 1, p. 37–44, 2005. WHITNEY, S. L. et al. The effect of age on vestibular rehabilitation outcomes. Laryngoscope, v. 112, n. 10, p. 1785–1790, 2002.