



## XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



# Clusters de satisfação com o apoio familiar de mulheres na meia-idade e velhice: características sociodemográficas e solidão

Mateus Vieira Soares<sup>1</sup>; Dóris Firmino Rabelo<sup>2</sup>; Simone Seixas da Cruz<sup>3</sup>; Deusivania Vieira da Silva<sup>4</sup>

1. Universidade Federal da Bahia (UFBA); 2. Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB); 3. Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB); 4. Universidade de São Paulo (USP)

## Introdução/Fundamentos

A família é a principal fonte de suporte emocional, instrumental, financeiro e informativo para os idosos. Desta forma, os apoios familiares podem atuar positivamente sobre a saúde física e mental dos idosos. Já a satisfação com as relações familiares reflete a força da ligação emocional estabelecida entre os membros da família, sua adaptabilidade ao estresse e o compartilhamento do afeto, da estima e da gratificação.

## Objetivos

Investigar os perfis de satisfação com o apoio familiar entre mulheres na meia-idade e velhice, identificando suas características sociodemográficas e níveis de solidão.

## Metodologia

Participaram 545 mulheres na meia-idade e velhice, que responderam um questionário online sobre características sociodemográficas, satisfação com apoios dados e recebidos nos relacionamentos familiares, e utilizando a Social and Emotional Loneliness Scale for Adults (SELSA). A análise de dados empregou o algoritmo Neighborhood Based Clustering (NBC) para identificar clusters e ANOVA One-Way, complementada com bootstrapping, para avaliar diferenças significativas entre os clusters.

## Referências Bibliográficas

- ALVARENGA, M. R. M. *et al.* Rede de suporte social do idoso atendido por equipes de Saúde da Família. *Ciênc Saúde Colet.*, v.16, n.5, p.2603-11, 2011.
- CAMARANO, A. A. *et al.* Famílias: espaços de compartilhamento de recursos e vulnerabilidades. In: Camarano AA, organizadora. *Os novos idosos brasileiros: muito além dos 60?* Rio de Janeiro: IPEA, p. 137-67, 2004.
- RABELO, D. F.; NERI, A. L.. Arranjos domiciliares, condições de saúde física e psicológica dos idosos e sua satisfação com as relações familiares. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v.18, n.3, p. 507-519, jul. 2015.

## Resultados e Discussões

A análise resultou na identificação de três clusters distintos. Cluster 1: maior número de apoios com satisfação e menor insatisfação, majoritariamente composto por mulheres casadas, morando com cônjuge e descendentes, com menor escolaridade e menor solidão (45,9%); Cluster 2: menor número de apoios, tanto com satisfação quanto com insatisfação, predominantemente formado por mulheres aposentadas ou pensionistas, solteiras, morando sozinhas ou com outras pessoas, contribuindo totalmente para o sustento familiar, com maior escolaridade e maior solidão (39,6%); Cluster 3: menor número de apoios com satisfação e maior número com insatisfação, principalmente composto por mulheres não aposentadas ou pensionistas, não chefes de família, autodeclaradas pretas, morando com cônjuge e descendentes, contribuindo parcialmente ou quando podem para o sustento familiar e com maior solidão(14,5%).

## Conclusões

O estudo identificou três perfis distintos de mulheres na meia-idade e velhice, revelando uma relação significativa entre a satisfação com apoios familiares e os níveis de solidão. Os clusters, delineados por variáveis de apoio e características sociodemográficas, destacaram a complexidade das experiências dessas mulheres no envelhecimento, indicando a necessidade de estratégias e intervenções diferenciadas para melhorar o apoio familiar e mitigar a solidão, considerando as especificidades de cada perfil.