



CETOACIDOSE DIABÉTICA EUGLICÊMICA EM GESTANTE PORTADORA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 DESENCADEADA POR INFECÇÃO PELO VÍRUS SARS-COV-2 (COVID19)



Autores: Vanessa Bernardo^{1*}, Marcio Estevão Midon¹; Rayssa Caroline Martins da Silva¹; Karen Isabelle Pontes Duran Botaro²; Clarissa Silva Martins³.

Afiliações: 1- Hospital Regional do Mato Grosso do Sul (HRMS), 2- Associação Beneficente Santa Casa de Campo Grande, 3- Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS).

*Email: vanessa.bernardonunes@gmail.com

Introdução/Fundamentos

Pacientes com COVID19 exibem resposta inflamatória hiperativa e o envolvimento extrapulmonar pode contribuir para sua morbimortalidade. Órgãos endócrinos, como o pâncreas, apresentam risco de lesão pelo vírus.

Objetivos

- Relatar caso de cetoacidose diabética (CAD) em gestante, desencadeado por infecção pelo vírus SARS-CoV-2 (COVID19).
- Alertar para possíveis efeitos pancreáticos do vírus, com piora de hiperglicemia e desenvolvimento de complicações hiperglicêmicas agudas em pacientes diabéticos infectados por SARS-CoV-2.
- Alertar para a possibilidade de ocorrência de CAD euglicêmica em contexto de gestação.

Descrição do Caso

Paciente do gênero feminino, 29 anos, gestante de 35 semanas e 4 dias, encaminhada a hospital de referência para COVID19 por sintomas respiratórios e sistêmicos iniciados há 5 dias. Como antecedentes, apresentava obesidade grau III, transtorno de pânico sem tratamento e pré-eclâmpsia em gestações anteriores.

Ao início da gestação atual havia sido diagnosticado Diabetes Mellitus (DM) tipo 2 e instituído tratamento com insulina. Durante a gestação também havia iniciado tratamento para doença hipertensiva gestacional com metildopa. No primeiro dia de internação evoluiu com desconforto respiratório e necessidade de intubação orotraqueal. Seus exames evidenciavam: pH 7,16 pCO₂ 52mmHg, pO₂ 116mmHg, HCO₃ 18,2mEq/L, glicemia 166mg/dL, potássio 6,6mEq/L, lactato 0,9 mmol/L, relação paO₂/FiO₂ 232, função renal normal, hemograma com linfopenia, urina com corpos cetônicos 3+, proteinúria 3+, hemoculturas e urocultura negativas.

Apresentava swab nasal positivo para SARS-CoV-2 e tomografia de tórax (com proteção do feto) apresentado imagens em vidro fosco em cerca de 80% da área pulmonar. Optado por interrupção da gestação por parto cesárea.

Realizado diagnóstico de CAD euglicêmica com instituição de hidratação, insulino terapia endovenosa e solução glicosada a 5%, com resolução da CAD nas primeiras 24 horas. Após resolução da CAD, mantida insulino terapia subcutânea.

Durante internação, paciente evoluiu com sepse, lesão renal aguda com necessidade de terapia de substituição renal e parada cardiorrespiratória com encefalopatia hipóxico-isquêmica.

Conclusões/Considerações Finais

CAD é uma complicação aguda grave que pode ocorrer durante a evolução do DM e tem como etiologia mais comum os estados infecciosos. Particularmente a gestação promove um estado metabólico com aumento de hormônios contrarreguladores da insulina, com risco de cetonúria e cetonemia, mesmo com níveis glicêmicos normais ou pouco elevados.

Embora mais comum em pacientes com DM tipo 1 durante a gravidez, a cetoacidose euglicêmica também foi relatada em pacientes com DM tipo 2 pré-gestacional e DM gestacional e depende de uma elevada suspeição para diagnóstico. Assim, apesar de rara na gravidez, a CAD constitui uma emergência médica com impacto significativo na morbimortalidade materno-fetal. Adicionalmente, a COVID19 parece piorar controle glicêmico de indivíduos previamente diabéticos, facilitando a ocorrência de CAD, mesmo em pacientes com DM tipo 2.

Referências Bibliográficas

- Apicella, Matteo. et al. COVID-19 in people with diabetes: understanding the reasons for worse outcomes. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, Review, Volume 8, Edição 9, P782-792, Set 2020.
- Marazuela et al., *Endocr Metab Disord*. Dezembro de 2020; 21 (4): 495-507
- Baha M. Sibai e Oscar, A. Viteri. Diabetic Ketoacidosis in Pregnancy. *Clinical expert series. Obstetrics e gynecology*. Vol. 123 (1) jan, 2014