



# XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



## REABILITAÇÃO VESTIBULAR COM O AUXÍLIO DA GAMETERAPIA E SEU EFEITO SOBRE A PERCEPÇÃO DA TONTURA EM PESSOAS IDOSAS

Yasmin Rayane Araújo da Silva<sup>1</sup>; André Borba Melo<sup>2</sup>; Andressa Samara Olinto Almeida<sup>3</sup>; Tayara Andrade Dos Santos<sup>4</sup>; Leticia Maria Da Rocha Soares<sup>5</sup>; Miguel José Oliveira De Carvalho<sup>6</sup>; Maria Eduarda Silveira Santos<sup>7</sup>; Felipe Lima Rebelo<sup>8</sup>.

Centro Universitário Cesmac

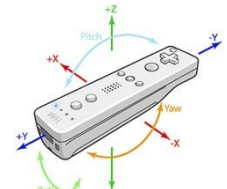
### Introdução/Fundamentos

- O envelhecimento populacional (GANANÇA FF, 2000);
- A tontura como importante marcador para risco de quedas em idosos (CAOVILLA, 1998);
- Reabilitação vestibular com gameterapia (GANANÇA CF, 2001)



### Objetivos

Avaliar a influência da reabilitação vestibular com auxílio da gameterapia sobre a percepção de tontura em pessoas idosas.



### Metodologia

Estudo experimental



Aprovado pelo CEP

Critérios de inclusão

Critérios de exclusão

Avaliação

Nintendo Wii

### Resultados e Discussões

A amostra final foi de 10 participantes, com predomínio do sexo feminino e média de idade de 63,4 anos ( $\pm 3,92$ ).

Variável	Valores Iniciais		Valores Finais		P-Valor*
	Média	DP	Média	DP	
DHI	16	14,4	4,8	8,4	0,008

\*P-valor para o teste de Wilcoxon

### Conclusões

Foi possível observar melhora significativa na sintomatologia de queixas vestibulares entre os idosos avaliados, evidenciado pelo teste DHI, atribuindo-se a gameterapia como uma ferramenta terapêutica efetiva para a população estudada.

### Referências Bibliográficas e Agradecimentos

- Ganança FF, GANANÇA CF. Reabilitação vestibular: princípios e técnicas. In: GANANÇA, M. M. Nov, 2000;
- Ganança M.M, CAOVILLA, H. H. Desequilíbrio reequilíbrio In: GANANÇA.M.M Vertigem tem cura? São Paulo: Lemos, 1998;
- Ganança FF, Ganança CF. Reabilitação vestibular: princípios e técnicas. In: Ganança MM et al. Estratégias terapêuticas em otoneurologia. São Paulo: Atheneu; 2001.

