



16º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
CLÍNICA MÉDICA 2021

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E VIRTUAL

6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

CAMPINAS - SP
08 A 11
DE OUTUBRO
2021

CASO DE ENCEFALOPATIA HIPERTENSIVA COM FOCO DE HEMORRAGIA E MICROANGIOPATIA EM PACIENTE JOVEM PREVIAMENTE HIPERTENSA

Caroline Cordeiro Barroso Braga^{1,*}; Gustavo Pignatari Rosas Mamprin¹;
Karen Antonia Giroto Takazaki¹

1. Hospital Universitário São Francisco na Providência de Deus - Bragança Paulista - São Paulo - Brasil
*carolbraga@hotmail.com

Introdução/Fundamentos

Pacientes que chegam ao departamento de emergência com pressão arterial sistólica \geq a 180 mmHg e pressão diastólica \geq a 120 mmHg podem apresentar lesões de órgãos alvos, como é o caso do cérebro, condição denominada emergência hipertensiva.

Na encefalopatia hipertensiva ocorre uma disfunção neurológica aguda associada a um aumento súbito e grave da pressão arterial, e como consequência o paciente apresenta edema e micro hemorragias cerebrais.

A ocorrência da encefalopatia hipertensiva está intimamente relacionada à hipertensão arterial sistêmica mal controlada e seu diagnóstico é feito com base na presença de sintomas neurológicos em um paciente que está gravemente hipertenso, juntamente com o apoio de um exame de imagem.

Se não for prontamente tratada da maneira adequada, a encefalopatia pode progredir para hemorragia cerebral, coma e óbito.

Objetivos

Relatar o caso de uma paciente jovem com lesões cerebrais crônicas devido hipertensão arterial sistêmica mal controlada e presença de hemorragia pontina associada a quadro agudo de encefalopatia hipertensiva.

Relato de Caso

Paciente feminina, 29 anos, com diagnóstico de hipertensão arterial sistêmica dá entrada em serviço emergência com quadro de cefaleia hemicraniana à esquerda de forte intensidade, em pontada, acompanhada de parestesia em hemiface direita associado a pressão arterial de 170 x 100 mmHg.

O resultado de tomografia de crânio na admissão sugeria focos puntiformes de hemorragias localizados em pedúnculo cerebelar superior à direita e em encéfalo à direita, sendo sugerida a complementaridade do exame com ressonância nuclear magnética (RNM). O resultado da RNM de crânio realizada durante internação demonstrava foco de pequena hemorragia em região de ponte (figura 1), além de focos de gliose por microangiopatia na substância branca periventricular (figura 2).

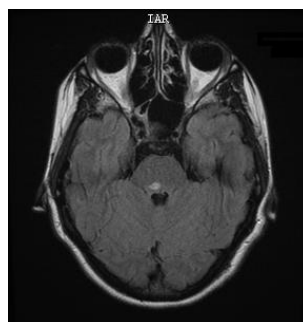


Figura 1. RNM evidenciando foco de pequena hemorragia em região de ponte.

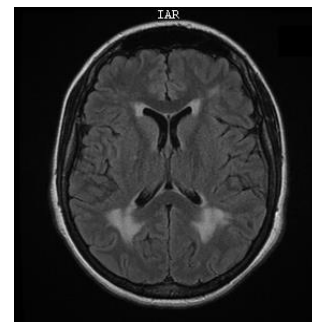


Figura 2. RNM evidenciando focos de gliose por microangiopatia na substância branca periventricular.

Discussão

A realização inicial de uma tomografia computadorizada frente a um caso de encefalopatia hipertensiva pode ser normal, sendo necessário para continuar a investigação a solicitação de uma RNM que pode apresentar achados típicos na encefalopatia hipertensiva, como hemorragias cerebrais e lesões da substância branca. Além da lesão vascular aguda presente em uma emergência hipertensiva encefalopática, esses pacientes também vão apresentar consequências da alteração microvascular que a HAS de longa data acarreta, como é o caso de áreas de gliose por microangiopatia que podem ser visualizadas em exames de imagem.

Conclusões/Considerações Finais

A hipertensão arterial sistêmica não controlada é uma patologia que deve ser reconhecida prontamente a fim de evitar eventos como a encefalopatia hipertensiva, que pode levar o paciente a evoluir com isquemia ou hemorragia cerebral, coma e até mesmo óbito.

Referências Bibliográficas

- 1- KELLY, D. M.; ROTHWELL, P. M. Blood pressure and the brain: the neurology of hypertension. *Practical Neurology*, v. 20, n. 2, p. 100–108, 1 abr. 2020.
- 2- MILLER, J. B. et al. New Developments in Hypertensive Encephalopathy. *Current Hypertension Reports*, v. 20, n. 2, p. 13, 26 fev. 2018.
- 3- PEIXOTO, A. J. Acute Severe Hypertension. *New England Journal of Medicine*, v. 381, n. 19, p. 1843–1852, 7 nov. 2019.



16º CONGRESSO BRASILEIRO
DE CLÍNICA MÉDICA 2021

6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

Campinas, SP - 08 a 11 de outubro/2021

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E ONLINE