



CAUSAS DE INTERNAÇÃO HOSPITALAR EM IDOSOS DE 80 ANOS OU MAIS NO HOSPITAL MILITAR DE ÁREA DE SÃO PAULO

Comerlato, LB; Oliveira, Oliveira AHBB; Mastella, ACS; Borgato ATG, Sauer C; Haddad, ENPO; Pompeu, LB; Paes, PPL, Correa YR.¹

¹- Hospital Militar de Área de São Paulo

Introdução/Fundamentos

O envelhecimento da população mundial vem ocorrendo de forma rápida, sistemática e consistente. É esperado um aumento considerável de pessoas idosas com 60 anos ou mais no âmbito mundial e este aumento tende a duplicar até 2050. O envelhecimento populacional produz impacto nos serviços de saúde, pois esta população apresenta mais fragilidades em suas condições de saúde. Diante disso, este estudo vem contribuir para o conhecimento das principais causas de internação entre idosos de 80 anos ou mais através da análise de prontuário pacientes internados no período de Maio a Agosto de 2021 no Hospital Militar de Área de São Paulo. O conhecimento do perfil de internação dessa população é importante para a realização e direcionamento de medidas preventivas e priorização medidas de intervenção em saúde.

Objetivos

O objetivo deste trabalho é identificar as principais causas de internação hospitalar em pacientes de 80 anos ou mais no HMASP.

Com a análise do perfil de internações da população de 80 anos ou mais, no HMASP, traçamos um perfil de pacientes com necessidade de hospitalização, com finalidade de promover melhor assistência à saúde, possibilitando medidas de prevenção, redução de agravos e redução de custos.

Métodos

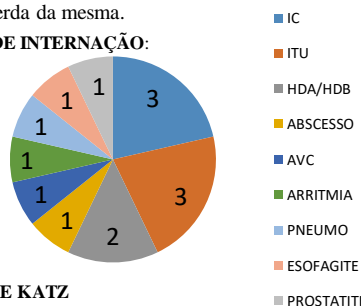
Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo, prospectivo e transversal no qual foram analisados prontuários de pacientes internados no HMASP no período de Julho à Setembro de 2021, totalizando 14 pacientes. Foram incluídos no trabalho pacientes com idade igual ou superior a 80 anos, do sexo masculino e feminino, internados em enfermaria de clínica médica. O motivo da internação foi estabelecido clinicamente com exames subsidiários persistentes para complementação do diagnóstico. Foi levado em consideração a causa que motivou a internação. Outras doenças presentes, além de tempo de internação, posto/graduação militar, índice de KATZ e desfecho foram analisadas para visão holística do paciente

Resultados

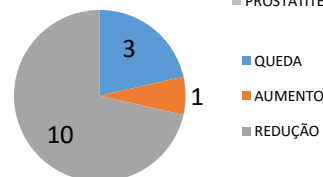
As principais causas de internação hospitalar no HMASP no período de Julho à Setembro de 2021 foram decorrentes de doenças cardiovasculares ou infecciosas. Sendo que complicações de insuficiência cardíaca ocupa o primeiro lugar, junto de infecções do trato urinário.

Observou-se que poucos idosos tiveram melhora da funcionalidade após o período de internação, sendo que a maioria manteve e muitos tiveram perda da mesma.

CAUSAS DE INTERNAÇÃO:



ESCALA DE KATZ



Conclusões/Considerações Finais

Conclui-se através do presente estudo que no período estudado causas cardiovasculares e infecciosas foram as principais causas de internação hospitalar, não diferindo de estudos realizados previamente com população idosa com menos de 80 anos.

Observou-se também que a internação hospitalar neste perfil de paciente não trouxe benefício a nível de funcionalidade e em muitos casos ainda houve piora dela, mostrando a importância da implementação de medidas de prevenção de doenças cardiovasculares como prática de atividade física, alimentação saudável, controle de doenças crônicas como HAS e DM entre outros, além de cuidados de higiene para controle de infecções urinárias.

Referências Bibliográficas

1. FELIX, Jorgemar Soares. Economia da longevidade: uma revisão bibliográfica brasileira sobre o envelhecimento populacional. PUCSP, São Paulo, 2019.
2. LISBOA, Vinícius. IBGE: número de idosos com 80 anos ou mais deve crescer 27 vezes de 1980 a 2060. Agência Brasil, Rio de Janeiro. Publicado em 26/10/2016. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/geral/noticia/2016-10/brasil-tera-19-milhoes-de-idosos-com-mais-de-80-anos-em-2060-estima-ibge>
3. OLIVEIRA, Martha et al. Idoso na saúde suplementar: uma urgência para a saúde da sociedade e para a sustentabilidade do setor. Agência Nacional de Saúde Suplementar, Rio de Janeiro, 2016.
4. BARBOSA TC, Moro JS, Junior JNR, Yanes CY, Ribeiro ER. Causas de internações hospitalares em idosos por regiões do Brasil: série histórica de 10 anos. R. Saúde Públ. Parani. 2019 Jul.;2(Suppl 1):70-81.
4. BARBOSA TC, Moro JS, Junior JNR, Yanes CY, Ribeiro ER. Causas de internações hospitalares em idosos por regiões do Brasil: série histórica de 10 anos. R. Saúde Públ. Parani. 2019 Jul.;2(Suppl 1):70-81
5. MENDI, Shanthi et al. Global status report on noncommunicable diseases 2010. World Health Organization (WHO). Geneva, 2011.