



# XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



## IMPACTO DOS SINTOMAS GRIPAIS NA FUNÇÃO PULMONAR DE IDOSOS COMUNITÁRIOS

Rafaela Medeiros<sup>1</sup>; Melissa Barbosa<sup>1</sup>; Juliana Crispino<sup>1</sup>; Júlia Cardoso<sup>1</sup>; Etiene Fittipaldi<sup>1</sup>; Joaquim Sérgio<sup>1</sup>; Renata Souza<sup>1</sup>; Juliana Fernandes<sup>1</sup>.

1. Universidade Federal de Pernambuco

### Introdução/Fundamentos

No Brasil, em 2023, 12,7% de idosos entre 60 e 69 anos, 15,7% entre 70 e 79, 23,4% em indivíduos com mais de 80 anos foram a óbito devido a infecções respiratórias (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2022). Além dos óbitos como desfecho de infecções respiratórias podem se apresentar: desenvolvimento de pneumonias, hospitalizações incluindo internação em UTI e impactam diretamente a pessoa idosa e cuidadores multidimensionalmente, bem como a assistência, o sistema de saúde, governo e sociedade. (NGUYEN-VAN-TAM et al., 2022)

### Objetivos

Comparar a função pulmonar de idosos comunitários que apresentaram sintomas gripais com aqueles que não relataram a presença destes sintomas.

### Metodologia

Estudo de coorte com idosos (>60 anos), sem histórico de Covid-19, realizado na UFPE em 2022–2023. Avaliação na linha de base e ao final de 6 meses. Durante este período os participantes foram contactados semanalmente para rastreamento de possíveis sinais e sintomas de infecção respiratória para posterior separação entre grupos (sintomáticos e assintomáticos). A função pulmonar foi avaliada por meio da espirometria. Analisamos valores brutos e preditos, além disso, foram realizadas análises intergrupos (sintomáticos versus assintomáticos) e intragrupos (inicial versus final).

### Referências Bibliográficas e Agradecimentos

Boletim Epidemiológico Vol. 53 - n 02 — Ministério da Saúde. Disponível em: <[https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-contenido/publicacoes/boletins/epidemiologicos/edicoes/2022/boletim\\_epidemiologico\\_svs\\_2.pdf?view](https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-contenido/publicacoes/boletins/epidemiologicos/edicoes/2022/boletim_epidemiologico_svs_2.pdf?view)>. Acesso em: 13 maio. 2024.

LIMA, T. R. L. et al. Handgrip Strength and Pulmonary Disease in the Elderly: What is the Link? *Aging and disease*, v. 10, n. 5, p. 1109, 2019.

NGUYEN-VAN-TAM, J. S. et al. Burden of respiratory syncytial virus infection in older and high-risk adults: a systematic review and meta-analysis of the evidence from developed countries. *European Respiratory Review*, v. 31, n. 166, 31 dez. 2022.

ORZES, N. et al. A prospective evaluation of lung function at three and six months in patients with previous SARS-COV-2 pneumonia. *Respiratory Medicine*, v. 186, p. 106541, 1 set. 2021.

SAKAI, M. et al. Infecção pelo vírus Influenza pandêmico (H1N1) 2009. *www.rmmg.org*, v. 20, n. 4, p. 578–593, [s.d.].

SHARMA, G.; GOODWIN, J. Effect of aging on respiratory system physiology and immunology. *Clinical interventions in aging*, v. 1, n. 3, p. 253–60, 2006.

VAZ FRAGOSO, C. A.; GILL, T. M. Respiratory Impairment and the Aging Lung: A Novel Paradigm for Assessing Pulmonary Function. *The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences*, v. 67A, n. 3, p. 264–275, 1 mar. 2012.

Este estudo foi parcialmente financiado por doação do programa “Fazer o bem faz bem” (JBS S.A). Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPQ) – Número do processo: 407870/2021-0. Auxílio a Projetos de Pesquisa para Jovens. (APQ) – Número do processo: APQ-0690-4.08/21 – APQ Jovens Pesquisadores 2021 – Fundação de Amparo à Ciência e Tecnologia do Estado de Pernambuco (FACEPE).

### Resultados e Discussões

A amostra final incluiu 70 idosos, 38 com sintomas gripais (idade média de 70 ± 5,5 anos) e 32 sem sintomas gripais (idade média de 69,2 ± 6,2 anos). Na comparação intergrupos, sintomáticos mostraram VEF1[%] prev final e VEF1[L/s] inicial menores ( $p < 0,05$ ). Na análise intragrupo, foi observado uma leve redução no VEF1/CVF[%] ( $p < 0,05$ ).



Figura 1. Etapas da coleta de dados

### Conclusões

Observou-se menor função pulmonar no grupo sintomático, indicada pelo VEF1[%] prev final.