



XII CONGRESSO  
NORTE NORDESTE  
DE GERIATRIA E  
GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



# PROGRAMA PERSONALIZADO DE ATIVIDADES (TAP-BR) - EXPERIENCIA EXITOSA NO MANEJO COMPORTAMENTAL, NA RELAÇÃO CUIDADOR-PACIENTE E HERIQUECIMENTO DE ROTINA

Charleny Mary Ferreira de Santana<sup>1</sup>; Catharina Machado Portela<sup>2</sup>; Weldma Karlla Coelho<sup>3</sup>  
Profissionais autônomas <sup>1,2</sup>; Terapeuta Ocupacional da Prefeitura do Recife <sup>3</sup>

## Introdução/Fundamentos

O TAP-BR é um programa de intervenção que tem consolidado bons resultados de prática clínica da terapia ocupacional, com prática centrado no cliente, utilizando da prescrição de atividades, para promover o engajamento nas ocupações e atividades, fornecer orientações aos cuidadores familiares em relação ao uso e aplicação das mesmas, assim como, visa a diminuição da sobrecarga decorrente do cuidado<sup>1</sup>.

## Objetivo

Relatar a experiência do uso de estratégias do TAP-BR, como facilitador para a rotina de cuidado e promotor de melhor relação entre cuidadora e uma pessoa com diagnóstico de síndrome demencial.

## Metodologia

Trata-se de um relato de experiência através da descrição das estratégias terapêuticas ocupacionais na assistência domiciliar, utilizando os princípios do TAP-BR.

## Referências Bibliográficas

1. NOVELLI, M. M. P. C.; LIMA, G. B. de; CANTATORE, L.; SENA, B. P. de; MACHADO, S. C. B.; D'ELIA, C. I. B. R.; MENDES, R. S.; GITLIN, L. N. Adaptação transcultural do Activity Program (TAP) ao português do Brasil/Cross-cultural adaptation of the Tailored Activity Program (TAP) for Brazilian Portuguese. **Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional**, [S. l.], v. 26, n. 1, p. 5–15, 2018.
2. FRANCISCO, I.da C.; PEREIRA, G.C.; NOVELLI, M.M.P.C. Programa Personalizado de Atividades (TAP-BR): Proposição de uma versão ambulatorial e avaliação dos seus impactos da demência- Estudo Piloto. **Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional**, v.30, p.e3214, 2022.
3. American Occupational Therapy Association – AOTA. (2020). Occupational Therapy practice framework: domain and process. **The American Journal of Occupational Therapy**, 74(Supl. 2), 1-87.

## Resultados e Discussões

A elaboração das estratégias de intervenção utilizadas com o paciente e a cuidadora foi baseada e adequada à realidade e às singularidades do caso.<sup>2</sup> Inicialmente realizou-se a psicoeducação à cerca do diagnóstico e do programa, treinamento da cuidadora para atitudes minimizadoras de confrontos e melhor comunicação; orientações para realização das atividades listadas como objetivos da intervenção (alimentar-se; expressão religiosa e espiritual, atividade física), uso de diário de registros comportamentais, para identificação de potenciais gatilhos em situações específicas e como minimizá-los.<sup>1,3</sup>

## Conclusões

Com a realização das intervenções os objetivos traçados neste primeiro momento de intervenção terapêutica foram alcançados, com destaque a prática religiosa que não existia na rotina e a prática diária de exercícios físicos, realizadas pelo paciente, que vem se mantendo há um ano aproximadamente.