



# XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



## Fragilidade em Pessoas Idosas com Diabetes Mellitus Tipo 2 na Atenção Primária em Saúde no Nordeste Brasileiro

Raquel de Arruda Campos Benjamim<sup>1</sup>; Clécia Alves da Silva<sup>1</sup>; Hugo Moura de Albuquerque Melo<sup>1</sup>; Ana Paula de Oliveira Marques<sup>1</sup>; Anna Karla de Oliveira Tito Borba<sup>1</sup>

1. Universidade Federal de Pernambuco - UFPE

### Introdução/Fundamentos

Envelhecimento – Processos patológicos crônicos

Prevalência crescente

#### Fragilidade x DM2

Interseção de fatores de risco

Impacto recíproco

Complicações agudas e crônicas

Difícil manejo

Abordagem multidisciplinar

### Objetivos

Avaliar a prevalência da fragilidade em pessoas idosas com diabetes mellitus tipo 2 assistidas na atenção primária em saúde.

### Metodologia

Estudo transversal — Unidade de Saúde da Família no Engenho do Meio

Amostra por conveniência:

Indivíduos de ambos os sexos

Idade ≥60 anos

HD de DM2

Fragilidade — Escala de Edmonton

Dados sociodemográficos, clínicos e antropométricos

### Resultados e Discussões

N: 90 | Faixa etária prevalente: 60-69 anos  
31,6% sexo feminino | 68,4% sexo masculino

Alimentação para controle glicêmico: 51,1%  
63% orientados por nutricionista

Glicemia média	HBA1C média
144mg/dL ± 16,4	7,2% ± 0,48

Hipoglicemiante oral	Insulina
100%	16,6%

IMC adequado	CP depletada
43,3%	36,3%

Ausência de queda	Tabagismo	Alcoolismo
57,7%	36,6%	43,3%

Fragilidade		
Frágeis	Vulneráveis	Não-frágeis
52,2%	24,4%	23,3%

### Conclusões

A fragilidade é comum entre os idosos, mesmo em uma amostra com predominância de indivíduos com peso considerado adequado. Ressalta-se a importância de estudos epidemiológicos a fim de se identificar a prevalência da fragilidade no idoso com DM, tendo em vista a necessidade de modificar desfechos adversos ocasionados pela presença dessas condições.

### Referências Bibliográficas e Agradecimentos

- APRAHAMIAN, Ivan; XUE, Qian-Li. Shaping the next steps of research on frailty: challenges and opportunities. BMC geriatrics, v. 21, p. 1-3, 2021.
- FABRÍCIO-WEHBE, Suzele Cristina Coelho et al. Adaptação cultural e validade da Edmonton Frail Scale-EFS em uma amostra de idosos brasileiros. Revista Latino-Americana de Enfermagem, v. 17, p. 1043-1049, 2009.
- LIMA FILHO, Bartolomeu Fagundes de et al. Síndrome da Fragilidade em idosos com diabetes mellitus tipo 2 e fatores associados. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 23, p. e190196, 2020.