



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



CUIDADOS PALIATIVOS EM PACIENTES IDOSOS COM ALZHEIMER

Isabel Rebecca Melo Albino¹; Maria Cecília Figueirôa Muniz²;
Luisa Leite Carvalho³; Júlia Nascimento Maciel⁴; Emily Bezerra
Lopes Lins⁵; Maria Teresa Sayuri Shinohara⁶
Universidade Católica de Pernambuco

Introdução/Fundamentos

Os cuidados paliativos em pacientes com Alzheimer representam uma abordagem essencial e humanizada no manejo desta doença neurodegenerativa complexa e debilitante. O Alzheimer, uma forma comum de demência que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, é caracterizado por uma progressiva perda de memória, cognição e capacidades funcionais, impactando não apenas os pacientes, mas também suas famílias e cuidadores. Diante da ausência de tratamentos curativos, os cuidados paliativos surgem como uma resposta compassiva e abrangente, focada em proporcionar conforto, alívio dos sintomas e suporte emocional não apenas ao paciente, mas também àqueles que o cercam.

Objetivos

Esclarecer a prática dos cuidados paliativos em pacientes idosos com Alzheimer, buscando oferecer medidas que aliviam os sintomas dessa doença e forneça qualidade de vida, além de compreender os entraves para a abordagem paliativa desses indivíduos.

Metodologia

Trata-se de uma revisão de literatura relacionando idosos com Alzheimer em finitude e a palição desses pacientes. Realizada uma busca para a seleção de artigos dos últimos 5 anos, utilizando o National Library of Medicine (PubMed) como base de dados, nos idiomas português e inglês.

Referências Bibliográficas

Alzheimer: diagnóstico precoce é essencial para melhor qualidade de vida do paciente. S.O.S. Vida | Parceiros no Cuidado | Home Care. Disponível em: <https://sosvida.com.br/blog/alzheimer-diagnostico-cuidados/>. Acesso em: 20 de maio de 2024.

KINCHIN, Irina et al. Care partner needs of people with neurodegenerative disorders: What are the needs, and how well do the current assessment tools capture these needs? A systematic meta-review. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, v. 37, n. 7, 2022.

MATERS, Jasper et al. Palliative Care in Nursing Home Residents with Young-Onset Dementia: Professional and Family Caregiver Perspectives. *Journal of Alzheimer's Disease*, n. Preprint, p. 1-14, 2024.

Resultados e Discussões

Foram identificados 109 artigos baseados nos critérios de inclusão e nos descritores (*palliative care*) AND (*elderly people*) AND (*alzheimer*). Foram selecionados 20 dos artigos por título referente a temática. Destes, 13 artigos serviram de base para o trabalho. A doença de Alzheimer está dentro dos distúrbios neurodegenerativos em idosos e resulta em déficits cognitivos progressivos. Nesse contexto, os cuidados paliativos devem abordar a gestão da dor, sintomas, comunicação, necessidades psicológicas e espirituais, além de oferecer suporte aos familiares. Assim, informação sobre a doença e cuidados domiciliares são cruciais. A falta de reconhecimento do Alzheimer avançado necessitando de cuidados paliativos é um desafio para tomadas de decisões terapêuticas, destacando a importância da educação e colaboração entre profissionais de saúde e familiares. Estudos apoiam a integração desse cuidado para melhorar a qualidade de vida de pacientes e cuidadores.



Figura 1. Alzheimer: cuidados paliativos e qualidade de vida do paciente.

Conclusões

Percebe-se que o Alzheimer é desafiador para pacientes e familiares, especialmente no contexto de finitude. A identificação precoce de cuidados paliativos é crucial, requerendo compreensão profunda dos profissionais para integrar a palição ao tratamento.