



# XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



## Tontura e depressão em idosos institucionalizados: um estudo de correlação

Pedro Henrique Lamenha Mentz<sup>1</sup>; Harryson Henrique de Luna Amorim<sup>2</sup>; Andressa Samara Olinto Almeida<sup>3</sup>; André Borba Melo<sup>4</sup>; Miguel José Oliveira de Carvalho<sup>5</sup>; Vitor de Araújo Batista<sup>6</sup>; Felipe Lima Rebelo<sup>7</sup>  
Centro Universitário CESMAC – Maceió - AL

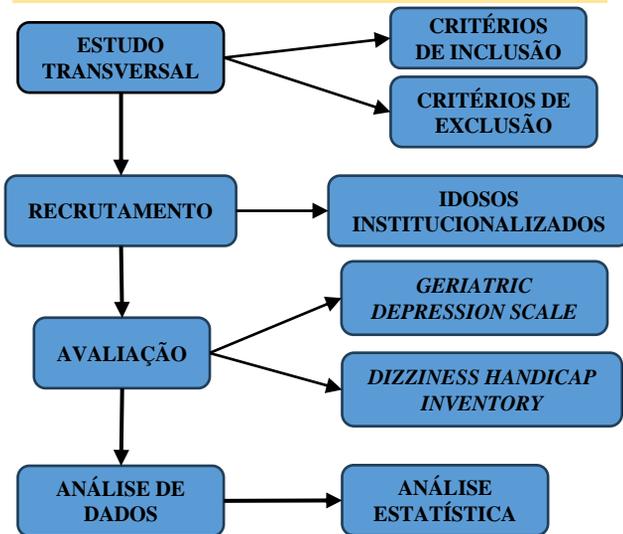
### Introdução/Fundamentos

A depressão é uma doença que pode ocasionar perda da independência funcional nos idosos, já que tendem a ter maiores comprometimentos sociais, físicos e funcionais causados por ela. Nesse contexto, é uma condição clínica considerada como um desafio para as políticas públicas de atenção ao idoso, pois aumenta o risco de institucionalização e incapacitação. Além disso, uma queixa comum entre a população idosa é a de tontura, a qual é outro fator que afeta negativamente a qualidade de vida deste grupo de indivíduos, gerando desequilíbrio motor e tornando-os mais vulneráveis a quedas e outras complicações. Ambas as condições clínicas afetam múltiplos sistemas e estudos apontam que idosos com doenças vestibulares (exemplo a tontura) possuem alta frequência de sintomas depressivos, revelando emoções negativas constantes devido à tontura.

### Objetivos

Avaliar a relação entre a sintomatologia de tontura e o estado de humor em idosos institucionalizados

### Metodologia



### Resultados e Discussões

Foram avaliados 178 idosos, predominantemente do sexo feminino e baixa escolaridade. Evidenciou-se uma correlação positiva entre o estado de humor deprimido e a tontura ( $r = 0,26$ ;  $P < 0,01$ ). Logo, maiores valores na *Dizziness Handicap Inventory* (DHI) correlacionaram-se com maiores valores na *Geriatric Depression Scale* (GDS).

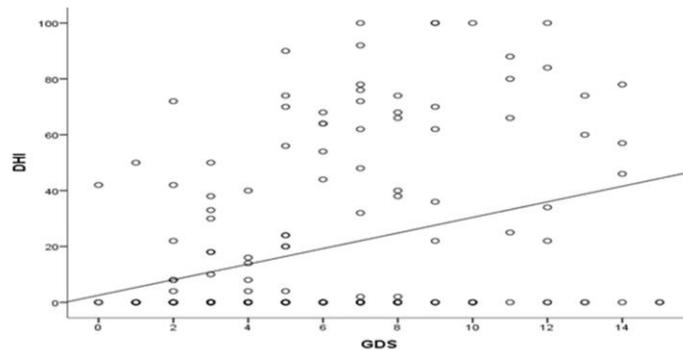


Figura 1. Correlação entre o estado de humor e tontura

### Conclusões

Após analisar os resultados obtidos, conclui-se que houve uma correlação positiva entre depressão e tontura. Quanto mais sintomas depressivos, maior a incapacidade provocada pela tontura.

### Referências Bibliográficas e Agradecimentos

- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Brasília: Ministério da Saúde; 2006. p. 192 (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica n° 19).
- Gazzola JM, Gananca FF, Aratani MC, Perracini MR, Gananca MM. Circunstâncias e consequências das quedas em idosos com vestibulopatia. Braz J Otorrinolaringol. 2006;72(3):388-92.
- Ekwall A, Lindberg A, Magnusson M. Dizzy - por que não dar um passeio? A atividade física de baixa intensidade melhora a qualidade de vida de idosos com tontura. Gerontologia. 2009;55(6):652-9.
- Peluso ETP, Quintana MI, Ganança FF. Transtornos de ansiedade e depressão em idosos com tontura crônica de origem vestibular. Rev Bras Otorrinolaringol. 2016;82(2):209-14. PMID:26515771