



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



Idosopod: uma ferramenta de educação em saúde

Ludmila Belo Ramos da Silva; Marcelle Matias Coêlho Boavista de Oliveira; Livia Fabrícia Francisco de Lima; Egeval Pereira da Paz Neto; Evelyn Andrade De Santana
Universidade de Pernambuco (UPE)

Objetivos

Descrever o processo de estruturação do projeto “Idosopod: discutindo a saúde e o cotidiano da pessoa idosa”, um podcast organizado pela Liga de Geriatria da Universidade de Pernambuco (LAGEUPE).

Materiais e Métodos

Trata-se de um trabalho com abordagem qualitativa, seguindo o método de sistematização da experiência proposto por Holiday (2006). Para estruturação do presente trabalho, foram utilizados como fontes primárias os relatórios de andamento do projeto.

Resultados e Discussões

Ao todo foram gravados 33 episódios sobre temas de Geriatria e Gerontologia utilizando uma linguagem acessível voltada para população em geral e para os profissionais de saúde. Os integrantes da LAGEUPE se dividiram em duplas e definiram temas relacionados à saúde da pessoa idosa. A partir disso, elaboraram perguntas acerca de cada tema escolhido, fundamentadas em protocolos, artigos científicos, guias de vigilância em saúde, calendário vacinal do idoso e no Tratado de Geriatria e Gerontologia. Em seguida, foram convidados profissionais da saúde especialistas na temática escolhida para participarem da gravação dos episódios. No dia marcado, os ligantes e o convidado utilizaram um estúdio de gravação para realizarem o podcast com duração aproximada de 30 a 50 minutos. Posteriormente, os episódios gravados foram divulgados nos perfis da LAGEUPE das seguintes mídias sociais: Spotify, Instagram e Youtube.

Referências Bibliográficas

- HOLLIDAY, O. J. Para sistematizar experiências. Tradução Maria Viviana V. Resende. 2. ed. Brasília: MMA, 2006b.
- MÉLLO, L. M. B. DE D. E. et al.. Agentes Educadoras e Educadores Populares de Saúde: reconstruindo a participação na saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 29, n. 2, p. e19442023, 2024.
- SILVA, C. R. D. T. et al.. Construction and validation of an educational gerontotechnology on frailty in elderly people. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 73, p. e20200800, 2020.



Figura 1. Logo do projeto

Figura 2. Gravação do episódio sobre Insuficiência Cardíaca. Na foto, Dr. Rodrigo Patriota junto aos ligantes André Henrique e Luiza Montenegro.

Conclusões

O “Idosopod” permite a difusão do conhecimento de maneira simples, esclarecedora e completa, para todos os interessados na busca pelo conhecimento acerca da Geriatria e Gerontologia, funcionando como um instrumento importante e seguro de educação em saúde.

Os conteúdos dos podcasts, baseados em uma literatura científica atualizada, são úteis tanto para profissionais de saúde quanto para a comunidade, uma vez que os primeiros podem aprofundar seus conhecimentos e atualizar suas condutas e os últimos entendem mais sobre as necessidades da saúde do idoso para pôr em prática hábitos saudáveis.

Agradecimentos

Agradecimento ao orientador da LAGEUPE Dr. Alexandre de Mattos e aos médicos e demais profissionais de saúde que participaram dos episódios.