



XII CONGRESSO  
NORTE NORDESTE  
DE GERIATRIA E  
GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



# INTERVENÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE IDOSOS NO MUNICÍPIO DE JABOATÃO DOS GUARARAPES-PE: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

VASCONCELOS, Adriana Servula Fernandes Cunha de <sup>1</sup>

1. Secretaria Municipal de Saúde de Jaboatão dos Guararapes-PE

## Introdução

O envelhecimento da população é um fenômeno mundial e traz grandes desafios aos países. A abordagem do envelhecimento ativo proposto pela OMS proporciona uma base para o desenvolvimento de estratégias locais, nacionais e globais sobre a população que está envelhecendo<sup>1</sup>. A Educação Física amplia suas possibilidades na promoção da saúde a partir das suas potencialidades de articulação entre fatores sociais, afetivos, culturais, econômicos e políticos, para além dos biológicos<sup>2</sup>.

## Objetivos

Relatar a experiência da atuação de um profissional de educação física em um centro de convivência de idosos.

## Metodologia

Estudo descritivo, abordagem qualitativa do tipo relato de experiência. A intervenção ocorreu em um centro de convivência de idosos, no período de 8 meses (maio a dezembro de 2023), sendo 1 encontro semanal, no turno da manhã, com duas horas de duração. As atividades eram desenvolvidas por uma profissional de educação física.

## Resultados da Experiência

Participaram dos encontros uma média de 20 idosos, sendo 18 do sexo feminino e 2 do sexo masculino. As atividades consistiam em aferição de pressão arterial, glicemia e medidas antropométricas, aula de ginástica, jogos pré desportivos e recreativos, caminhada, gincana, dança e

apresentações externas, organização de festas em datas comemorativas, participação nos jogos da pessoa idosa do Estado, articulação com outros grupos de idosos para atividades em conjunto, articulação com a Unidade de Saúde para vacinação, atividades em conjunto com estudantes de medicina de uma faculdade privada. Foi possível reaproximar os idosos que estavam afastados da convivência no centro em virtude do período de isolamento por Covid-19.

Os centros de convivência podem desempenhar papel primordial na saúde do idoso, proporcionando mudanças no estilo de vida que permitem uma reestruturação de seu bem-estar físico, mental e social <sup>3</sup>.



Figura 1. Atividades no Centro de Idosos

## Conclusões

Através da atuação do profissional de educação física no centro de idosos foi possível promover saúde em uma perspectiva ampliada. O centro de convivência de idosos é um importante equipamento social na comunidade com potencial de promover um envelhecimento mais ativo e seus consequentes benefícios físicos, sociais e psicológicos/cognitivo.

## Referências Bibliográficas

1. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Envelhecimento ativo: uma política de saúde**. Brasília-DF: Organização Pan-Americana da Saúde, 2005.59p
2. FERREIRA, H. J.; KIRK, D.; DRIGO, A. J. **"Não é só exercício físico": o trabalho de profissionais de Educação Física na promoção da saúde**. Movimento, [S. l.], v. 28, p. e28039, 2022. DOI: 10.22456/1982-8918.120717. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/index.php/Movimento/article/view/120717>. Acesso em: 18 abr. 2024.
3. MASCARELLO, Ieda Freire; RANGEL, Karina Biela; BAPTISTINI, Renan Almeida. **Impactos de grupos de convivência na funcionalidade e qualidade de vida do idoso**. Cadernos Camilliani e-ISSN: 2594-9640, [S.l.], v. 17, n. 4, p. 2498-2515, out. 2021. ISSN 2594-9640. Disponível em: <<https://www.saocamilo-es.br/revista/index.php/cadernoscamilliani/article/view/467>>. Acesso em: 18 abr. 2024.