



XII CONGRESSO  
NORTE NORDESTE  
DE GERIATRIA E  
GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



# ABORDAGENS MULTIDISCIPLINARES NA AVALIAÇÃO E GERENCIAMENTO DA FRAGILIDADE EM IDOSOS: UM ENFOQUE INTEGRADO

Meiryellen A. Farias<sup>1</sup>; Michelle A. Farias<sup>2</sup>; Thainá A. Ribeiro<sup>3</sup>; Lorena A. F. Delmondes<sup>4</sup>; Walmir T. Neto<sup>5</sup>; Mirela A. Cavalcante.<sup>6</sup>; Rita de Cássia J. Oliveira.<sup>7</sup>; Gabriela M. B. Ramos <sup>8</sup>  
1,2,3,4,5,6,7,8 Faculdade de Medicina de Olinda, Olinda, PE, Brasil

## Introdução/Fundamentos

A fragilidade em idosos tornou-se uma preocupação de saúde pública devido ao envelhecimento da população mundial.<sup>1</sup> Este fenômeno é caracterizado pela diminuição da reserva fisiológica e maior vulnerabilidade a estressores ambientais, associando-se a um aumento do risco de incapacidade funcional, hospitalização, mortalidade e deterioração da qualidade de vida.<sup>2</sup>

## Objetivos

O objetivo deste estudo é analisar a eficácia da abordagem multidisciplinar integrada na avaliação e no gerenciamento da fragilidade em idosos, com foco na melhoria da saúde física, emocional e funcional, além de avaliar sua relevância clínica na prática geriátrica.

## Metodologia

Foi realizado uma revisão integrativa utilizando bases de dados eletrônicas como Pubmed, Scielo e Scopus entre os anos de 2019 e 2024. Os estudos foram analisados quanto à metodologia empregada, intervenções, desfechos e resultados obtidos.

## Referências Bibliográficas

- 1- CEPellos, V. M.. Feminização do envelhecimento: Um fenômeno multifacetado muito além dos números. Revista de Administração de Empresas, v. 61, n. 2, p. e20190861, 2021.
- 2- OLIVEIRA, F. M. R. L. DE . et al.. Frailty syndrome in the elderly: conceptual analysis according to Walker and Avant. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 73, p. e20190601, 2020.
- 3- DIAS, A. L. P. et al.. Risco de quedas e a síndrome da fragilidade no idoso. Acta Paulista de Enfermagem, v. 36, p. eAPE006731, 2023.

## Resultados e Discussões

Os estudos mostraram que a participação de uma equipe multidisciplinar permite uma avaliação abrangente das necessidades dos pacientes, resultando em intervenções adaptadas às condições individuais. Observou-se melhorias significativas na saúde física, emocional e funcional dos idosos, incluindo aumento da força muscular, melhoria da mobilidade, redução do risco de quedas, melhor controle de doenças crônicas, melhoria da qualidade de vida e redução da mortalidade. Além disso, houve uma redução na incidência de hospitalizações e na dependência funcional ao longo do período.



Figura 1. Idoso em acompanhamento multidisciplinar em uma clínica de reabilitação.

## Conclusões

Os resultados destacam a eficácia da abordagem multidisciplinar integrada na avaliação e no manejo da fragilidade em idosos proporcionando melhorias substanciais em sua saúde global. Além disso, ressaltam a importância de uma visão holística da saúde do idoso, considerando não apenas aspectos físicos, mas também emocionais, sociais e funcionais.