



16º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
CLÍNICA MÉDICA 2021

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E VIRTUAL

6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

Quem são e como se caracterizam clinicamente os raros pacientes com sobreposição esclerose sistêmica e lúpus eritematoso sistêmico?

Rebeca Loureiro Rebouças¹; Patricia Martin²; Thelma Larocca Skare¹.

1. Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná; 2. Pontifícia Universidade Católica do Paraná.

Introdução/Fundamentos

A esclerose sistêmica (ES) e o lúpus eritematoso sistêmico (LES) são doenças autoimunes difusas do tecido conjuntivo, heterogêneas e complexas. A agregação dessas doenças é uma condição rara chamada de síndrome de sobreposição (SP) ES-LES, apresentando peculiaridades em relação as doenças não sobrepostas. Contudo faltam dados epidemiológicos acerca desta entidade clínica, sobretudo devido a sua raridade.

Objetivos

O objetivo desse trabalho foi caracterizar clínica e epidemiologicamente os pacientes com SP ES-LES, em um serviço ambulatorial de reumatologia.

Métodos

Trata-se de um estudo retrospectivo, descritivo de análise de prontuários, dos quais foram coletados dados demográficos, clínicos, laboratoriais e exames de imagens. Foram incluídos pacientes com ES e LES pelos critérios classificatórios da ACR / EULAR. Excluídos, menores de idade ou com outros tipos de SP. Foi aprovado eticamente sob CAAE 36920720.0.0000.0103. As informações foram analisadas pelos testes não-paramétricos de Mann-Whitney e exato de Fisher, adotando-se significância de 5%.

Resultados

Dezenove pacientes foram identificados em registros de trinta anos. O perfil epidemiológico revelou que 84,2% deles eram mulheres; com mediana de idade de 46 anos; 50% deles eram brancos, 73,7% eram não tabagistas e a forma limitada de ES esteve presente em 47% deles. A prevalência dos fenômenos de Raynaud foi de 100%, cicatrizes estelares em 57,9%, dismotilidade gastroesofágica em 84,2%; hipertensão pulmonar em 57,95%, fibrose pulmonar em 52,6%. Fotossensibilidade foi encontrada em 84,2%, úlceras orais em 52,6%, vasculite cutânea em 42,1%, glomerulonefrite em 15,8%. Artralgias foram encontradas em 100%, mas artrite em 68,4%. Sintomas de Sicca, xerofthalmia e xerostomia, foram identificados em 63,2%, mas o diagnóstico de Sjogren secundário em apenas 31,6%. Não foram encontradas diferenças no perfil clínico de acordo com o sexo. Fumar também não afetou o quadro clínico, exceto por lesões discoides e pleurite, que foram mais comuns ($p = 0,01$ e $0,03$ respectivamente).

Do ponto de vista sorológico: os autoanticorpos antinucleares (FAN) estavam presentes em 100% deles; o padrão pontilhado grosso foi o mais comumente encontrado (36,8%). Anti-Sm foi encontrado em 57,8%, anti-DNA em 36,8%, anti-RNP em 68,4, anti-Ro em 57,8% e anti-La em 42,1%, anti-centrômero em 30% e anti-Scl70 em 17,6%.

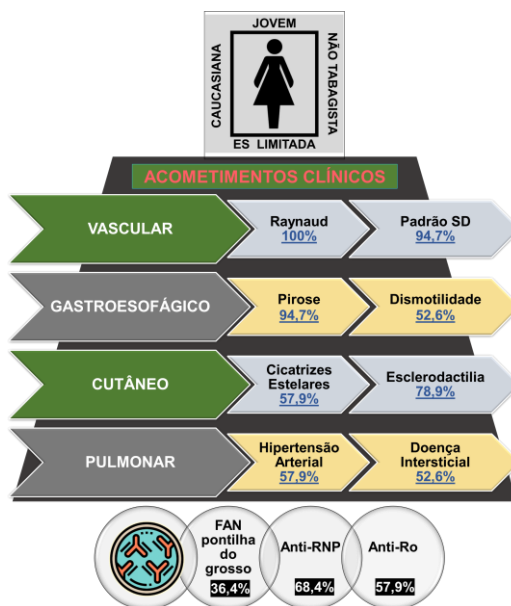


Figura 1. Perfil dos Pacientes com Sobreposição

Conclusões/Considerações Finais

O perfil encontrado foi mulher, jovem, caucasiana, não tabagista e com ES limitada. Foram comuns acometimentos gastroesofágico, vascular, pulmonar e cutâneo; FAN pontilhado grosso; anti-RNP; anti-Ro e anti-Sm. Nunca ter fumado foi achado protetor para serosite e lesões discoides e houve associação clínica com autoanticorpos.

Referências Bibliográficas

- ALHARBI, Samar et al. Epidemiology and survival of systemic sclerosis-systemic lupus erythematosus overlap syndrome. *Journal of Rheumatology*, [S. l.], v. 45, n. 10, p. 1406–1410, 2018.
- FAIRLEY, Jessica L. et al. Clinical characteristics and survival in systemic sclerosis- mixed connective tissue disease and systemic sclerosis-overlap syndrome. *Arthritis Care & Research*, [S. l.], p. 0–3, 2020.
- RODRÍGUEZ-REYNA, Tatiana Sofia; ALARCÓN-SEGOVIA, Donato. Overlap syndromes in the context of shared autoimmunity. *Autoimmunity*, [S. l.], v. 38, n. 3, p. 219–223, 2005.



16º CONGRESSO BRASILEIRO
DE CLÍNICA MÉDICA 2021

6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E ONLINE

Campinas, SP - 08 a 11 de outubro/2021