



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



DOR CRÔNICA MUSCOLOESQUELÉTICA EM PESSOAS IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS

Harryson Henrique de Luna Amorim¹, Pedro Henrique Lamenha Mentz², Vitor de Araújo Batista³, Franklin Danrley Rocha Silva Rafael⁴, Yasmin Rayane Araújo da Silva⁵, Rico Torres de Oliveira⁶, Rafael Alves Filgueira⁷ e Felipe Lima Rebelo⁸.

1. 1.Centro Universitário Cesmac, 2. Comunidade Espírita Nosso Lar2.

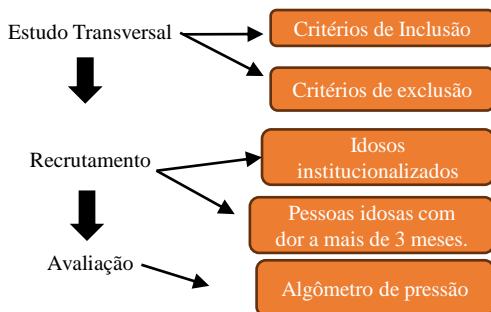
Introdução/Fundamentos

A senescência é um processo natural na vida, onde acontecer alterações funcionais, cognitiva, metabólica que acaba acometendo saúde e qualidade de vida. Quando chega uma certa idade acontece alterações hormonais, nos homens acontece a diminuição da testosterona e na mulher uma diminuição da progesterona. A dor crônica é caracterizada por durar mais de 3 meses e geralmente relacionada a alguma doença crônica, a DC pode gerar um impacto negativo na saúde das pessoas, como rigidez, imobilismo, perda funcional e na qualidade do sono.

Objetivos

Caracterizar a dor crônica musculoesquelética em pessoas idosas.

Metodologia



Resultados e Discussões

A média do limiar de dor analisado pela algometria foi de 1,01kg/força. A média geral foi de dor pela Escala Visual Analógica (EVA) foi 4,57.



| Variáveis | Média |
|--------------|-----------|
| Sexo | F |
| Faixa etária | 73,8 anos |
| Dor | 3 meses |
| Algometria | 1,01kg |
| Eva | 4,57 |

Tabela 1. Distribuição da média das variáveis do estudo

Conclusões

Os resultados demonstram um baixo limiar de dor crônica musculoesquelética na população estudada, com maior prevalência em extremidades inferiores.

Referências Bibliográficas e Agradecimentos

BULCAO, Carolina Berrêdo et al . Aspectos fisiológicos, cognitivos e psicossociais da senescência sexual. Ciênc. cogn., Rio de Janeiro , v. 1, p. 54-75, mar. 2004 . Disponível em <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-58212004000100007&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 21 maio 2024. Oliveira, L. M. de ., Abrantes, G. G. de ., Ribeiro, G. da S., Cunha, N. M., Pontes, M. de L. de F., & Vasconcelos, S. C.. (2019). Loneliness in senescence and its relationship with depressive symptoms: an integrative review. Revista Brasileira De Geriatria E Gerontologia, 22(6), e190241. <https://doi.org/10.1590/1981-22562019022.190241>. VITOR, C. A. A et al. Avaliação da dor em indivíduos com déficit intelectual com o algômetro de pressão: um estudo piloto. Brazilian Oral Research. São Paulo: SBPQO. . Acesso em: 21 maio 2024 ., 2019.