



# XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



## A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM UMA UNIDADE GERIÁTRICA

Elysa Quintela Oliveira<sup>1</sup>, Claudiégina Ferreira Machado<sup>2</sup>, Polyana Maria de Farias Belo<sup>3</sup>, Tamires de Ataíde Silva, Sílvia Maria Ferreira dos Santos Ferro, Gyúlia Nayara Guedes Melo, Helen Arruda. Santa Casa de Misericórdia de Maceió – AL<sup>1</sup>

### Introdução/Fundamentos

As lesões por pressão são uma preocupação significativa em unidades geriátricas devido à vulnerabilidade dos idosos, que geralmente possuem mobilidade reduzida e pele mais frágil. A prevenção dessas lesões requer abordagens abrangentes e integradas, destacando a importância da atuação de uma equipe multidisciplinar. Este trabalho explora o impacto dessa abordagem na redução da incidência de lesões por pressão em uma unidade geriátrica.

### Objetivos

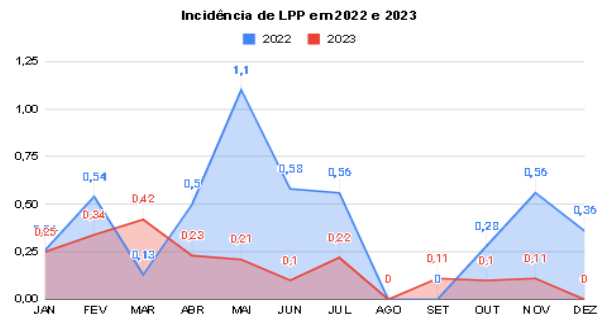
O objetivo deste estudo é explicar a eficácia da equipe multidisciplinar na prevenção de lesões por pressão em idosos internados em uma unidade geriátrica, identificando práticas e intervenções específicas que contribuam para a melhoria dos cuidados e a redução de incidências.

### Metodologia

O presente estudo demonstrou a eficácia de um programa de prevenção de lesões por pressão em uma unidade geriátrica de um hospital, ao longo do período de 2022 a 2023. O programa foi concebido e implementado com a colaboração de uma equipe multidisciplinar composta por médicos, enfermeiros, grupo de pele, fisioterapeutas, nutricionistas, terapeutas ocupacionais, participou ativamente de reuniões multidisciplinares e contribuiu para a elaboração e execução do plano terapêutico direcionado à prevenção de lesões por pressão. A pesquisa envolveu a análise comparativa de dados coletados antes e depois da implementação do programa, abrangendo a incidência de lesões por pressão, os tipos de intervenções realizadas e o impacto nos indicadores setoriais.

### Resultados e Discussões

Os resultados mostraram uma redução significativa na incidência de lesões por pressão após a implementação do programa multidisciplinar, que reduziu em torno de 58% de 2023 para 2022. Intervenções específicas, como mudanças frequentes de posição, uso de colchões especiais, avaliações nutricionais personalizadas e exercícios físicos adaptados, mostraram-se eficazes. O trabalho conjunto da equipe permitiu uma abordagem mais holística e coordenada, melhorando a comunicação e a eficiência nos cuidados aos pacientes. Discussões indicaram que a educação contínua dos profissionais e o envolvimento ativo dos pacientes e suas famílias foram fatores cruciais para o sucesso do programa.



### Conclusões

A atuação de uma equipe multidisciplinar é crucial na prevenção de lesões por pressão em unidades geriátricas. A integração de diferentes especialidades promove um cuidado mais completo e personalizado, resultando em melhores desfechos para os pacientes. Este estudo destaca a necessidade de investimentos em treinamentos e programas de prevenção que envolvam toda a equipe de saúde para alcançar uma assistência de qualidade e segura para os idosos.

### Referências Bibliográficas e Agradecimentos

- GAMEIRO, L. Cuidados com a pele da pessoa idosa. Cartilha da Sociedade Brasileira de Dermatologia. São Paulo, p. 3-18, março, 2019.  
ALMEIDA F.; COSTA, M.M.S.; RIBEIRO, E. E. S.; SANTOS, D. C. O.; SILVA, N. D. A.; SILVA, R. E.; SARAIVA, K. P.; PEREIRA, P. C. B. Assistência de enfermagem na prevenção da lesão por pressão: uma revisão integrativa. Revista Eletrônica Acervo Saúde, n. 30, p. e1440. 2019.  
PARAIZO, V. Protocolo de prevenção de lesão por pressão. América Serviços Médicos. São Paulo. Versão. 2. p.1-15. Junho, 2018.