



CAMPINAS - SP
08 A 11
DE OUTUBRO
2021



16º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
CLÍNICA MÉDICA 2021

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E VIRTUAL

6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

Título

OSTEOPOROSE EM HOMEM JOVEM – RELATO DE CASO

JÚLIO CESAR BARBOZA LIMA¹; INES CRISTINA DE MELLO LIMA²

1. MÉDICO RESIDENTE DE CLÍNICA MÉDICA DO HOSPITAL MEMORIAL ARTHUR RAMOS; 2
MÉDICA PRECEPTORA DA RESIDÊNCIA DE CLÍNICA MÉDICA DO HOSPITAL MEMORIAL ARTHUR
RAMOS

Introdução e Fundamentos

A osteoporose é uma patologia osteometabólica caracterizada por baixa densidade óssea e deterioração da microarquitetura do tecido ósseo com consequente aumento de sua fragilidade e risco de fratura. Diagnosticada de forma mais prevalente no sexo feminino no período pós-menopausal, pode ser observada no sexo masculino em idade acima de 60 anos sendo rara em jovens devido ao fato de homens apresentarem perda de massa óssea e fraturas mais tardiamente que as mulheres.¹⁻⁴

Densitometria óssea com t-score -2,5 e z-score -2,5 em L1-L4, t-score -2,5 e z-score -2,4 em colo direito. Exames laboratoriais com telopeptídeo c de 0,71, hormônios androgênicos normais, eletrólitos normais exceto por cálcio iônico discretamente reduzido em 4,32, hemograma normal e vitamina d em 30. Calcúria de 24 horas elevada 370,16 mg.

Objetivos

Relatar caso de osteoporose em homem jovem, 38 anos, previamente hígido e sem fatores de risco significativos.

Conclusões

Este caso exemplifica acometimento por osteoporose em homem jovem, 38 anos, possivelmente relacionado a hipercalcúria idiopática, visto que não foram encontrados em sua história ou nos exames apresentados outra causa para a perda significativa de massa óssea na presente idade.

RELATO DE CASO

MCBM, 38 anos, masculino, pardo, brasileiro, solteiro. Encaminhado a serviço de reumatologia por gastroenterologia que durante investigação de cisto pancreático por exame de imagem apresentou sinais sugestivos de redução de densidade óssea, confirmada posteriormente em densitometria óssea. Nega tabagismo, etilismo infrequente e em pequenas doses, nega uso de quaisquer medicações, nega antecedentes patológicos atuais ou na infância referindo apenas nefrolitíase há 20 anos. Sem história pessoal ou familiar de fraturas e sem histórico de osteoporose na família. Nega antecedentes cirúrgicos. Em atividade física regular há dois meses. Ao exame não apresenta alterações a ectoscopia, deambula sem dificuldades, sem alterações sistema cardiorespiratório, abdome ou extremidades.

Referências Bibliográficas

- 1- MATA, Priscila Rosendo da *et al.* Tratamento farmacológico para a osteoporose. 2012. Disponível em: <https://ggaging.com/details/184/pt-BR/pharmacological-treatment-for-osteoporosis>. Acesso em: 03 out. 2021.
- 2- JERONYMO, Lelia Paes; A GARIBA, Munir. AVALIAÇÃO DA RADIOGRAFIA DIGITAL DA COLUNA LOMBAR COMO FERRAMENTA DE AUXÍLIO AO DIAGNÓSTICO DA OSTEOPOROSE. 2011. 66 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Tecnologia em Saúde, Pontifícia Universidade Católica do Paraná, Curitiba, 2011. Disponível em: https://www.biblioteca.pucpr.br/tede/tde_arquivos/13/TDE-2012-08-09T092905Z-1986/Publico/Lelia.pdf. Acesso em: 03 out. 2021.
- 3- RADOMINSKI, Sebastião Cezar; BERNARDO, Wanderley; PAULA, Ana Patrícia de; ALBERGARIA, Ben-Hur; MOREIRA, Caio; FERNANDES, Cesar Eduardo; CASTRO, Charles H.M.; ZERBINI, Cristiano Augusto de Freitas; DOMICIANO, Diogo S.; MENDONÇA, Laura M.C.. Diretrizes brasileiras para o diagnóstico e tratamento da osteoporose em mulheres na pós-menopausa. Revista Brasileira de Reumatologia, [S.L.], v. 57, p. 452-466, 2017. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rbr.2017.06.001>.
- 4- LOURES, Marco Antônio R.; ZERBINI, Cristiano Augusto F.; DANOWSKI, Jaime S.; PEREIRA, Rosa Maria R.; MOREIRA, Caio; PAULA, Ana Patrícia de; CASTRO, Charles Heldan M.; SZEJNFELD, Vera Lúcia; MENDONÇA, Laura Maria C.; RADOMINSKI, Sebastião C.. Guidelines of the Brazilian Society of Rheumatology for the diagnosis and treatment of osteoporosis in men. Revista Brasileira de Reumatologia (English Edition), [S.L.], v. 57, p. 497-514, 2017. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rbre.2017.07.003>.



16º CONGRESSO BRASILEIRO
DE CLÍNICA MÉDICA 2021

6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

Campinas, SP - 08 a 11 de outubro/2021

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E ONLINE