SUICÍDIO DURANTE A PANDEMIA DE SARS COV2

R.S.SANTOS [1]; J.J.S.H.El Bacha[1]; M.Cagini [1]; D.M.Gianvecchio[2];A.C.DHONTOS [3]

1- Estudande da faculdade de medicina Santo Amaro
2- Professora colaboradora nos cursos de pós graduação da Faculdade de Medicina da USP
3-Médico legista. Professor da disciplina de Medicina Legal na Universidade Santo Amaro

INTRODUÇÃO

A atual pandemia do SARS COV2 começou no final de 2019 na China e se espalhou rapidamente para outros países. Milhões de pessoas estão infectadas e centenas de milhares morreram. Medidas de saúde pública como distanciamento social e quarentena foram implementadas para reduzir o risco de transmissão, e isso gerou um aumento de sintomas psicológicos, como fobia e trauma, além de depressão e ansiedade. Além disso, é descrito na literatura que o isolamento social contribui para a fisiopatologia dos transtornos psiquiátricos e do comportamento suicida. O objetivo deste trabalho é analisar se a pandemia de SARS COV2 impactou no número de suicídios e os fatores de risco descritos na literatura.

MÉTODOS

Revisão narrativa de literatura, com busca na base de dados Pubmed, Scielo e Google Acadêmico, utilizando os descritores “Coronavirus”, “Social Isolation”, “Suicide” e “Rates”. Foram incluídos artigos de 2020 em português, inglês e espanhol que cumpriam o objetivo do trabalho.

MARCO CONCEITUAL

Como pode ser observado ao longo da história, a epidemia de gripe espanhola e um surto comunitário de síndrome respiratória aguda grave (SARS), em 2003, foram associados a um aumento de suicídio. Consequentemente, a atual pandemia também pode seguir este padrão, com aumento do risco de suicídio e, consequentemente do número de casos atendidos nos Institutos Médico Legais.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Durante este período de pandemia, alguns fatores propiciaram o desenvolvimento ou exacerbação de transtornos relacionados ao estresse e suicídio. Os principais fatores foram: o isolamento social proporcionado pelas medidas de distanciamento; a desaceleração econômica causada pelas medidas de bloqueio; a ansiedade gerada por este período de incertezas; o medo de contágio e de espalhar doença para a família. Desse modo, há uma grande probabilidade de que as taxas de suicídio aumentem em muitos países. Apesar de haver poucos estudos até o momento, já é sabido que em alguns lugares esta hipótese já se concretizou: nos Estados Unidos uma pesquisa publicada pelo Pine Rest Christian Mental Health Services, em Michigan, revelou que o número de suicídios aumentou em 32% durante a quarentena. No Nepal, os casos de suicídio também aumentaram em 20% neste período e no Japão houve aumento de 15,4%, em agosto. Além disso, houve um grande aumento de ligações para Linhas diretas de prevenção de suicídio nos EUA durante a atual epidemia de COVID-19.

CONCLUSÃO

A atual pandemia de SARS COV2 trouxe fatores que propiciaram um aumento do número de casos de suicídio consumado e ideação suicida. Considerando que em muitos países a pandemia não está contida e que seus efeitos podem perdurar mesmo após o controle dos altos índices de morbimortalidade devido aos impactos psicológicos relacionado ao COVID-19, medidas de saúde pública devem ser adotadas para reduzir as taxas de suicídio neste momento. E novos estudos são necessários para termos o conhecimento do real impacto da pandemia nas taxas de suicídio no cenário mundial e no Brasil.

REFERÊNCIAS

1 LEO SHER. The impact of the COVID-19 pandemic on suicide rates. *QJM: An International Journal of Medicine*, Volume 113, Issue 10, October 2020, Pages 707–712, https://doi.org/10.1093/qjmed/hcaa202

2- DEENA DIMPLE SOUZA, Shalini Quadros, Zainab Juzer Hyderabadwala, Mohammed A. Mamun, Aggregated COVID-19 suicide incidences in India: Fear of COVID-19 infection is the prominent causative factor, https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113145.

3 - DEYOUNG, Mariah et al. Preparing Michigan for the Behavioral Health Impact of COVID-19. Disponível em: https://www.pinerest.org/media/Preparing-Michigan-for-the-Behavioral-Health-Impact-of-COVID-19-Report.pdf.

4- SINGH, Rakesh. An urgent call for measures to fight against increasing suicides during COVID-19 pandemic in Nepal. Elsevier Public Health Emergency Collection, [*S. l.*], 20 jul. 2020. DOI 10.1016/j.ajp.2020.102259.